



APRESENTA:



Estudo Reflexivo das
DIMENSÕES
do Espírito Imortal





MÓDULO 2

JUSTIÇA DIVINA E CONSCIÊNCIA

LIBERTANDO-SE DA CULTURA DE
CULPA PELA AÇÃO RESPONSÁVEL



8º ENCONTRO:
**CONSCIÊNCIA, LIVRE-
ARBÍTRIO E
RESPONSABILIDADE –**
*ressignificando os
mecanismos geradores
da culpa*

Objetivo – refletir sobre as Leis de Liberdade, de Responsabilidade e Causa e Efeito e a sua relação com a consciência e os mecanismos geradores da culpa.

8º ENCONTRO: **CONSCIENCIA, LIVRE-ARBITRIO E RESPONSABILIDADE** – *ressignificando os mecanismos geradores da culpa*

Meditando sobre as Leis de Liberdade e Responsabilidade e a sua relação com a consciência: Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência. Como você avalia a questão do livre-arbítrio e da responsabilidade sobre as nossas escolhas? Como você sente isso em sua consciência? Deixe os seus pensamentos e sentimentos fluírem, evitando qualquer mascaramento num processo de autoengano. Seja verdadeiro(a) com você, analisando-se com autenticidade.

8º ENCONTRO: CONSCIÊNCIA, LIVRE-ARBITRÍO E RESPONSABILIDADE – *ressignificando os mecanismos geradores da culpa*

Neste encontro refletiremos sobre os mecanismos pelos quais a relação entre as Leis de Liberdade, de Responsabilidade e Causa e Efeito se manifestam na consciência de cada Espírito e a sua relação com o sentimento de culpa a partir de textos dos livros *Vozes-alerta* e *Eu, Espírito Imortal*, do Espírito Honório, psicografia de Afro Stefanini II, Editora Espiritizar.

8º ENCONTRO: CONSCIÊNCIA, LIVRE-ARBITRÍO E RESPONSABILIDADE – *ressignificando os mecanismos geradores da culpa*

“O Espírito imortal, quer esteja no corpo físico, quer fora dele, nestes momentos de profunda transição no planeta, está **convocado pelo amor de Deus a se libertar dos grilhões da dor e da culpa**, que são os efeitos de quando se permitiu desviar nas atitudes do passado.

“O Espiritismo oferece não apenas a compreensão da imortalidade da alma, mas a **mortalidade da dor e do sofrimento**, podendo o Espírito se **libertar das causas ao mesmo tempo em que retifica os efeitos.**”

8º ENCONTRO: **CONSCIÊNCIA, LIVRE-ARBITRÍO E RESPONSABILIDADE** – *ressignificando os mecanismos geradores da culpa*

“Com base no **senso de direito e dever** bem estabelecido, a criatura humana se depara com as experiências da vida de relação e em determinadas experiências surgem os **dilemas**.

“Diante do dilema, o Ser imortal é colocado para pôr à **prova os conhecimentos sobre deveres e direitos**. Nesse momento, um turbilhão de informações, emoções, pensamentos e sentimentos se unem. Os mais íntimos princípios também são colocados à prova, juntamente com as tendências egoicas, que **atiçam os seus movimentos de acomodação e culpa**.

8º ENCONTRO: CONSCIENCIA, LIVRE-ARBITRIO E RESPONSABILIDADE – *ressignificando os mecanismos geradores da culpa*

“O Espírito, nesse mergulho na consciência, conta apenas consigo mesmo para levar adiante a solução de todo conhecimento adquirido e de toda experiência sentida no tribunal indeclinável da verdade interior.

“A sua capacidade de escolha, apesar de imensamente influenciada por forças do ego e da essência sublime, permanece com todo potencial intacto para decidir. Quando essa decisão analisa a última instância, ou seja, o sentido profundo da própria escolha para a sua vida, o Espírito imensamente conectado com a dimensão do sentir realiza uma *escolha consciencial*.

8º ENCONTRO: CONSCIENCIA, LIVRE-ARBITRIO E RESPONSABILIDADE – *ressignificando os mecanismos geradores da culpa*

“A partir da *escolha consciencial* em que toda decisão se abre para uma *imersão lúcida* perante as *Leis Divinas*, o Ser adquire a conquista moral. Essa conquista é permanente, progressiva e intransferível.

“A dimensão do sentir, portanto, é a dimensão que auxilia qualquer escolha moral do ser humano, sem a qual essas escolhas permaneceriam em estado superficial e desconectado de um propósito existencial.

“Somente a verdadeira intenção de buscar o *sentido de si mesmo na vida* pode promover a evolução de fato para aproximar a criatura do Criador, conforme a elucidação da questão 115 de *O Livro dos Espíritos*.”

DILEMAS NAS EXPERIÊNCIAS DA VIDA



**CONVITES A FAZER
ESCOLHAS CONSCIENCIAIS,
DE MODO A PRATICAR OS
DEVERES, USUFRUINDO O
DIREITO DE SER FELIZ**

8º ENCONTRO: CONSCIÊNCIA, LIVRE-ARBITRÍO E RESPONSABILIDADE – *ressignificando os mecanismos geradores da culpa*

**NEGLIGÊNCIA EM SE
APERFEIÇOAR**



EXIGÊNCIA DE PERFEIÇÃO

**ESCOLHAS IMPULSIVAS EM
QUE DÁ VAZÃO ÀS VICIAÇÕES
EGOICAS, DE MODO A SE
OBTER PRAZER IMEDIATO. A
DOR E O SOFRIMENTO
SURGEM COMO
CONSEQUÊNCIA, GERANDO A
CULPA**

**ESCOLHAS MOVIDAS PELO
MEDO DAS CONSEQUÊNCIAS
E PELA CULPA. A PESSOA TEME
AS CONSEQUÊNCIAS DEVIDO À
CULPA, DESENVOLVENDO COM
ISSO AS MÁSCARAS DO EGO.
(PSEUDOAPERFEIÇOAMENTO)**

8º ENCONTRO: CONSCIÊNCIA, LIVRE-ARBITRÍO E RESPONSABILIDADE – *ressignificando os mecanismos geradores da culpa*

**AUTOCONSCIÊNCIA
(EXERCÍCIO DO SENTIMENTO DE
APRENDIZ)**



**ESCOLHAS CONSCIENCIAIS EM
SINTONIA COM AS VIRTUDES DA VERDADE, DA
REFLEXÃO, DO DISCERNIMENTO PARA QUE AS
DECISÕES SEJAM AMOROSAS, JUSTAS E
CARIDOSAS CONSIGO MESMO E COM O OUTRO,
FAZENDO UM BOM USO DA LEI DE LIBERDADE
(SINTONIA COM A LEI DE PROGRESSO)**

8º ENCONTRO: **CONSCIÊNCIA, LIVRE-ARBITRÍO E RESPONSABILIDADE** – *ressignificando os mecanismos geradores da culpa*

“Os códigos intrincados das **Leis Morais da Vida**, presentes na **consciência** de todo ser humano, são pouco a pouco conhecidos e desvendados, à medida que a consciência sublima as influências da matéria e conquista sua identidade essencial de maneira concreta com responsabilidade.

“Na característica fundamental da habilidade que faz o Espírito progredir, está a sua faculdade de gerar **aperfeiçoamento diante das experiências** que o aprimoram no pensamento, sentimento e na vontade.

8º ENCONTRO: CONSCIÊNCIA, LIVRE-ARBITRÍO E
RESPONSABILIDADE – *ressignificando os mecanismos geradores
da culpa*

“As **experiências** por si mesmas são formas inimagináveis que a **Providência Divina** encontra para promover no sentimento o impulso profundo de **aperfeiçoamento interior**. Cada situação ou circunstância desafiadora somente acontece com o indivíduo em sistema de altíssima exatidão para com as necessidades evolutivas específicas de progresso nas quais sente em cada instante.

8º ENCONTRO: CONSCIÊNCIA, LIVRE-ARBITRÍO E RESPONSABILIDADE – *ressignificando os mecanismos geradores da culpa*

“A vida é organizada de maneira a se movimentar sempre dentro da onisciência, onipresença e onipotência de Deus, que, por meio de Suas Leis perfeitas, rege os efeitos indeclináveis da existência de acordo com as causas geradas pelo livre-arbítrio de suas criaturas. Cada consequência redireciona as escolhas dos promotores dessas escolhas e promove a mudança das causas no âmago das decisões de cada consciência. É somente depois das consequências de suas más escolhas que podem os Espíritos compreender a exatidão de sua rebeldia e ignorância.

8º ENCONTRO: CONSCIÊNCIA, LIVRE-ARBITRÍO E
RESPONSABILIDADE – *ressignificando os mecanismos geradores
da culpa*

“Todo o propósito da Lei de Causa e Efeito é proporcionar a noção e a ciência da extensão das escolhas para que o Ser possa se responsabilizar cada vez mais por elas.

Consideramos a Lei de Causa e Efeito do ponto de vista do aprendizado intelecto-moral, porquanto também a reconhecemos em outros ângulos da vida, na condição de lei física no quadro das classificações da matéria.

“É a íntima relação da **Lei de Causa e Efeito**, **experiências evolutivas** e **Lei do Progresso** que facultam ao Espírito o desenvolvimento da sua **capacidade de aperfeiçoamento**, que absorve, a partir das experiências, uma **poderosa habilidade de evoluir por vontade própria**.

8º ENCONTRO: CONSCIENCIA, LIVRE-ARBITRÍO E RESPONSABILIDADE – *ressignificando os mecanismos geradores da culpa*

“[...] A lógica e o bom senso nos afirma a convicção de que nada poderia ser diferente do que existe porque tudo foi criado a partir da perfeição de Deus, entretanto é justo compreendermos o quanto as **Leis Divinas desenvolvem o seu papel em nossas vidas de maneira suprema e concreta.**

“Cabe ao indivíduo o **dever de investigá-las e aprimorar o conhecimento sobre o funcionamento de cada uma delas para que possa avançar com consciência dos próprios atos.**

8º ENCONTRO: **CONSCIÊNCIA, LIVRE-ARBITRÍO E RESPONSABILIDADE** – *ressignificando os mecanismos geradores da culpa*

“São essas Leis Supremas que promovem as habilidades que devemos desenvolver ao longo das etapas evolutivas à semelhança da temperatura altíssima, capaz de aquecer as moléculas da matéria e produzir um novo estado a partir do calor.

“O **discernimento**, da mesma forma, é desenvolvido a partir dos esforços íntimos de evolução da inteligência e da moral com o auxílio intenso da Lei de Progresso, que, neste caso, fomenta as experiências essenciais para que cada aprendizado seja fixado nos códigos da consciência.

8º ENCONTRO: **CONSCIÊNCIA, LIVRE-ARBITRÍO E RESPONSABILIDADE** – *ressignificando os mecanismos geradores da culpa*

[...]“Nenhuma experiência em si mesma tem o poder de desenvolver o discernimento na consciência, mas é por meio das **reflexões**, da organização funcional da inteligência por meio do mecanismo sistêmico do **raciocínio**, que se permite ter a habilidade emocional de **saber** como se conduzir diante de determinada experiência, seja ela agradável ou desagradável.

8º ENCONTRO: **CONSCIÊNCIA, LIVRE-ARBITRÍO E RESPONSABILIDADE** – *ressignificando os mecanismos geradores da culpa*

“[...] Com o desenvolvimento do discernimento intelecto-moral do ser humano, a compreensão dos mecanismos do ego torna-se mais evidente, e a capacidade de estabelecer as escolhas conscienciais com o fito de servir à Lei de Progresso, com **esforço moral e consciência de si mesmo**, faculta ao indivíduo a realização de sua vera finalidade evolutiva no corpo, que é o aproveitamento de todos os recursos biológicos, psicológicos, sociológicos, antropológicos e, principalmente, espirituais para a sua ascensão integral.

8º ENCONTRO: CONSCIÊNCIA, LIVRE-ARBITRÍO E
RESPONSABILIDADE – *ressignificando os mecanismos geradores
da culpa*

“E esse **discernimento maduro** somente se faz praticável quando o indivíduo toma o hábito da *autoinvestigação* moral para descobrir, em cada indício da sua personalidade, a ramificação dos movimentos obscuros do ego, que busca se adaptar à força da própria tendência em se apegar no externo e material.”

8º ENCONTRO: **CONSCIENCIA, LIVRE-ARBITRIO E RESPONSABILIDADE** – *ressignificando os mecanismos geradores da culpa*

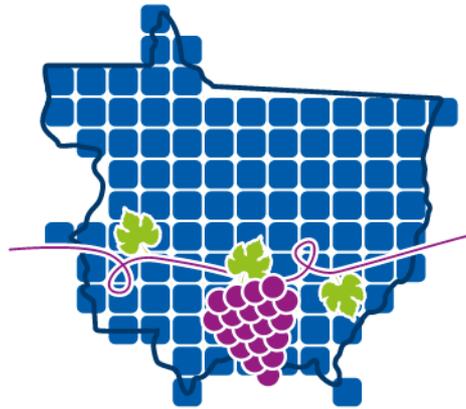
Avaliação reflexiva: Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir o conteúdo estudado neste encontro:

Do conteúdo, o que você entendeu que se aplique à sua vida?

O conteúdo estudado mudou a forma como você compreende as Leis de Liberdade, Responsabilidade, Causa e Efeito e do Progresso? Em caso positivo, que mudança foi essa?

8º ENCONTRO: CONSCIENCIA, LIVRE-ARBITRÍO E RESPONSABILIDADE – *ressignificando os mecanismos geradores da culpa*

Neste encontro refletimos sobre o bom uso do livre-arbítrio, de modo que façamos escolhas conscienciais nos dilemas que temos nas várias experiências da vida. Que ações você está disposto a realizar para agir responsabilmente, de modo a se libertar tanto da negligência do aperfeiçoamento quanto da exigência de perfeição geradoras da culpa?



FEEMT

FEDERAÇÃO ESPÍRITA DO
ESTADO DE MATO GROSSO